

Kjære regjering, politikere

Vi skriver til dere på vegne av bosatte i Norge med familie eller kjæreste i utlandet. Vi er organisert gjennom gruppen; "Oss med familie eller kjæreste i utlandet under covid-19", en Facebook-gruppe med over 6000 medlemmer.

Dette brevet har som hensikt å belyse de mange utfordringene nye retningslinjene for innreise og kravet om karantenehotell medfører for gruppen samt forslag til hvordan reglene kan endres ved bruk av data og erfaringer fra andre land i lignende situasjoner. ¹ Innledningsvis vil vi gjøre det klart at vi har full forståelse for utfordringen regjeringen og helsemyndighetene står ovenfor i den pågående pandemien, behovet for å ivareta kontroll og det felles ansvaret for å holde smitten i Norge lav. Vi synes imidlertid at tiltakene som iverksettes må stå i forhold til den skaden de gjør for individ og samfunn, spesielt med en pandemi som nå har vedvart i over 9 måneder.

I sin rapport påpeker FHI at hovedutfordringene med importsmitte er arbeidsreisende, samt nordmenn som ikke følger karantenebestemmelsene. Svært få utbrudd i dag skyldes besøk av familie eller kjæreste^{2 3}. Samtidig innfører regjeringen tiltak som fortsatt har unntak fra karantenehotell for disse gruppene, og ikke for familie eller kjæreste. En gruppe som har bevist at de har tatt tidligere retningslinjer på alvor og som reflektert i FHI sine tall; ikke bidratt til økt smitte sammenlignet med grupper som fortsatt har unntak under nåværende retningslinjer for innreise. Som påpekt i Debatten på NRK 24/11.2020, har det vært svært få tilfeller av COVID ved hotellene, noe som viser at denne gruppen er ikke en stor bidragsyter til importsmitte⁴.

Karantenehotell som et svært inngripende tiltak som innebærer at et flertall ikke lengre kan få besøk av sine kjære, da mange ikke vil ha tid eller råd til å sitte på hotell 10 dager av ferien sin. Hvis ordningen forlenges mot jul, vil dessverre svært mange være alene i julen. Korona-situasjonen har allerede skapt mye ensomhet og depresjon, norske borgere i alle aldre sliter psykisk. Et overveldende antall kjæresten og familier i vår gruppe opplever nedsatt mental helse og økt ensomhet som følge av de nye reglene. Et dansk studie vedrørende mental helse under COVID-19 viser betydningen familie og kjære har under en pandemi. ⁵ Danmark har gjennom hele høsten behold familie og kjæresten som unntaksgrupper for innreiserestriksjoner og klassifiserer gruppen som essensiell⁶.

Medlemmer opplever at opphold på karantenehotellene er inhumant og virker mot sin hensikt. Blant opplevelsene og utfordringene som beskrives blir følgende ofte påpekt:

- Familier med barn opplever mangel på plass, muligheter for å oppholde seg ute og stimulere barn slik som barn trenger ved lek og uteaktiviteter. Denne typen innsperming har en negativ psykisk effekt på både barn og voksne.
- Kostnaden ved å oppholde seg på karantenehotell. Mange har ikke mulighet til å betale kostnaden forbundet med opphold og testing. Julen er en tid med mye utgifter, spesielt for familier og opplever denne ordningen som sosial diskriminerende.
- Smitte på hotellene. Lignende hoteller har ført til lokale utbrudd. I private hjem har reisende større mulighet til å sikre smittevern og unngå eksponering til mulig smitte ved hotellet. Basert på personlige erfaringer i gruppen fra karantenehotellene er det grunn til bekymring for manglende planlegging av tilstrekkelige smittevernsrutiner.
- Manglende informasjon ved ankomst, mennesker som opplever å bli fratatt pass ved ankomst og sendt til en ukjent destinasjon.

¹ <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/-hold-dere-hjemme-ha-minst-mulig-sosial-kontakt/id2783763/>

² <https://www.fhi.no/contentassets/8a971e7b0a3c4a06bdf381ab52e6157/vedlegg/andre-halvar-2020/>

³ [.11.11-ukerapport-uke-45-covid-19.pdf](https://www.fhi.no/contentassets/8a971e7b0a3c4a06bdf381ab52e6157/vedlegg/andre-halvar-2020/.11.11-ukerapport-uke-45-covid-19.pdf)

⁴ <https://tv.nrk.no/serie/debatten>

⁵ https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1403494820956445?fbclid=IwAR1rH7MU_rQ98UNWTAxQtBooJ29SCiukRn1sBhIAGDu_Fpb4EzMex_zUm4&

⁶ <https://coronasmitte.dk/en/entry-into-denmark/persons-resident-in-banned-countries>

Som nevnt har gruppen respekt og forståelse for behovet for retningslinjer som holde smitten lav i Norge, men håper på en løsning hvor familie og kjærester kan tilbringe julen sammen på en trygg måte. Forslag til nye retningslinjer for innreise:

- 10 dagers karantene utført i dokumentert bolig/fritidsbolig. Stikkprøver kan tas for å kontrollere at karantenebestemmelse blir ivaretatt. Denne ordningen blir brukt i land som Danmark med gode resultater.¹ Bosted som disponeres av norsk statsborger eller beboer men behøves ikke å eies av sistnevnte. Karantene bør være tillatt i bolig/fritidsbolig som
 - Leies av reisende
 - Eies eller leies av familie eller kjæreste i Norge
 - Bor sammen med familie, med full eller delvis karantene for dem som bor i samme husstand. Eksempelvis fritidskarantene.
- Obligatorisk negativ COVID-19-test ved innreise, med mulighet for testing xx antall dager etter innreise. For å forenkle smittesporingsarbeidet og identifisering av smittebærere.
- Mulighet for at privatpersoner på lik linje med arbeidsgivere kan garantere for familie og kjærester, ved bruk av garantiskjema slik som kjæresteerklæring.
- Klarere kommunikasjon rundt konsekvenser for brudd på karanteneplikten inkl. bøteleggelse og anmeldelse av både innreist familie/kjæreste og den som garanterer for vedkommende.
- Kjærester og familie som reiser sammen kan også gå i karantene sammen. Med dagens regler vil f.eks. et studerende kjærestepar som bor sammen i utlandet og reiser hjem til jul sammen bli separert på grensen, fordi en av de er fra utlandet. Dette oppleves som irrasjonelt ettersom de bor og reiser sammen, men ikke kan gå i karantene sammen.
- Elektronisk oppfølging av de innreisende i form av app, telefon, elektronisk armbånd o.l. Land som Polen, Canada, Japan, Sør-Korea og Tyskland bruker elektronisk oppfølging. Tiltaket har gitt et tids- og ressursbesparende resultat, samtidig som det begrenser smittespredning fra utlandet.

Disse tiltakene vil være mindre inngripende, minst like effektive som kravet om karantenehotell og mer bærekraftige over tid. Effektiviteten av karantenehotell som tiltak er for øvrig omdiskuterte da grunnet tilfeller i f.eks. Victoria i Australia, der karantenehotell-ordningen forårsaket et stor lokalt utbrudd².

Hovedmålet til gruppen er å sikre samvær mellom familier og kjærester på tvers av landegrensener, samtidig som smittevern blir ivaretatt. Håper Regjeringen vil vurdere en avvikling fra dagens karantenehotell-ordning og innfører mindre inngripende, men like effektive tiltak som foreslått over.

Les mer om våre personlige historier på slippossinn.no

Med vennlig hilsen,

[Oss med familie eller kjæreste i utlandet under covid-19](#)

¹ <https://coronasmitte.dk/-/media/mediefiler/corona/rejseerklæringer/03-blanket-til-erklæring-om-kaere-steforhold.pdf?la=da&hash=8EBD4F89D4F074C4AA38D600AB9E2685D3FD6AB6>

² https://www.parliament.vic.gov.au/file_uploads/COVID-19_Hotel_Quarantine_Inquiry_Interim_Report_and_Recommendations_6_November_2020_wQTx9mPQ.pdf